

长治市爱国卫生运动委员会

长治市爱国卫生运动委员会办公室 关于转发《全国爱卫办关于开展第36个爱国卫生月活动的通知》的通知

各县区爱卫办：

现将《全国爱卫办关于开展第36个爱国卫生月活动的通知》转发给你们，请各县区按照通知要求，认真抓好落实。

附件：全国爱卫办关于开展第36个爱国卫生月活动的通知

长治市爱国卫生运动委员会办公室

2024年3月21日

全国爱国卫生运动委员会办公室文件

全爱卫办发〔2024〕1号

全国爱卫办关于开展第36个爱国卫生月活动的通知

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团爱卫办：

2024年4月是第36个爱国卫生月，为深入贯彻落实习近平总书记关于爱国卫生运动的重要指示精神，进一步落实全国爱国卫生运动委员会第一次全体会议工作安排，深入开展爱国卫生运动，全面推进健康中国建设，全国爱卫办决定开展第36个爱国卫生月活动。现就有关事项通知如下：

一、活动主题

健康城镇 健康体重

二、活动内容

（一）以“健康体重”管理为契机，创新推进健康城镇建设。各地要以“健康体重”管理为切入口，推动完善党委领导、政府主导、

— 1 —



多部门协作、全社会联动的工作机制,促进从以治病为中心向以健康为中心转变,全面推进健康城镇建设。创新工作方式方法。认真学习健康城市建设样板市的做法和经验,围绕健康环境、健康社会、健康服务、健康文化和健康人群等五大领域建设任务,创新工作措施,有针对性地开展各类特色活动,探索形成与地方发展实际相适应的健康城镇建设推进新模式,全方位改善群众健康水平,提升健康城镇建设成效。打造健康宜居环境。深入学习运用浙江“千万工程”经验,完善环境卫生基础设施建设,加大环境卫生清理整治力度,积极开展春季病媒生物预防控制,发动群众清死角、除病媒、扫盲区,降低疾病发生风险,共建健康人居环境。动员全社会积极参与。积极动员广大干部职工尤其是医疗卫生工作者、党员、志愿者、学生等率先开展“健康体重”管理,引导全社会争做健康生活方式的先行者,形成“人人参与,共建共享”的卫生健康综合治理新格局。

(二)以“健康体重”科普为重点,提升群众健康素养水平。各地要以“健康体重”为重点广泛开展健康科普宣传活动,倡导健康生活方式,塑“身”先塑“心”,树牢自身健康第一责任人理念。针对不同人群开展科普。要结合小胖墩、饮食型肥胖、代谢型肥胖等儿童、青少年、职业人群和老年人常见的体重问题,开发有针对性的科普素材,在合理膳食、营养搭配、科学运动、心理调节等方面开展精准科普,促进健康意识提升,有效管理自身体重。深入不同场所开展科普。通过健康大讲堂、体育健康课、健康沙龙等形式,开展

健康科普进机关、进学校、进企业、进社区、进乡村活动,结合不同场所的特点,组织“健康体重”主题科普,将简便易行、循序渐进的健康知识和健康技能传授给群众。运用不同方式开展科普。根据不同人群的不同视听习惯,将传统媒体和新媒体相结合,以线上直播、图文、短视频和线下讲座、脱口秀等群众喜闻乐见的方式,全方位普及“健康体重”的理念,引导全社会提升健康素养,弘扬文明健康的社会文化。

(三)以“健康体重”实践为抓手,推进健康细胞建设。各地要充分调动基层单位积极性和主动性,以推动“健康体重”为抓手,开展服务与行动相结合的“健康体重”体验实践活动,推进社区、村、机关、企业、医院、学校、家庭等健康细胞建设,让健康生活的理念和行动进一步深入基层,夯实健康中国建设根基。组织开展健康服务活动。在社区、村、机关、学校、企业等组织义诊、体检、健康咨询等活动,让人民群众了解自身腰围、腹围、身体质量指数(BMI)等指标,强化体重管理意识,科学管理体重。组织开展群众性实践活动。积极组织职工群众和大中小學生,通过分享营养餐、每日膳食记录、健身乐跑大赛、运动群打卡、健步走等丰富多彩的体验活动,促进将健康理念转化为健康行动,以行动促进健康。组织开展健康体重竞赛活动。结合建设“健康机关”争做“健康达人”、健康中国行动知行大赛家庭专场活动等,开展“为体重减负”“健康控体重”等形式多样的竞赛,让职工群众和學生在了解“健康体重”知识的基础上,感受“健康体重”管理成效,促进良好生活习惯的养成。

三、有关要求

(一)各地要加强组织协调和工作统筹,认真研究制定爱国卫生月活动方案,因地制宜、积极创新,组织开展好各项工作,确保爱国卫生月活动取得实效。

(二)第36个爱国卫生月宣传海报将在国家卫生健康委网站发布,请各地自行印制,配合各项活动开展。要认真总结提炼活动中的特色亮点和典型经验,并及时报送全国爱卫办,我们将选择优秀案例予以宣传推广。



(信息公开形式:主动公开)

全国爱国卫生运动委员会办公室

2024年3月15日印发

校对:王 璐