

平顺县教育局文件

平教字〔2021〕77号



平顺县教育局 关于印发《平顺县中小学健康促进行动 实施方案》的通知

各中小学：

现将《平顺县中小学健康促进行动实施方案》印发给你们，请认真贯彻执行。



平顺县中小学健康促进行动实施方案

为认真贯彻《健康中国·山西行动（2019-2030 年）》和《健康中国·长治行动（2019-2030 年）》，促进我县中小學生身心健康，体魄强健，特制定本方案。

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中全会精神，认真落实党中央、国务院决策部署，坚持以人民为中心发展思想，牢固树立“大卫生、大健康”理念，坚持预防为主、防治结合的原则，加强中小学健康促进，增强青少年体质，引导中小學生建立正确健康观，提高中小學生健康水平，形成有利于健康的生活方式、生态环境和社会环境，促进中小學生身心健康成长和全面发展。

二、总体目标

到 2022 年和 2030 年，国家学生体质健康标准达标优良率分别达到 50%及以上和 60%及以上；全国儿童青少年总体近视率力争每年降低 0.5 个百分点以上和新发近视率明显下降；小学生近视率下降到 38%以下；符合要求的中小学体育与健康课程开课率达到 100%；中小學生每天校内体育活动时间不少于 1 小时；学校眼保健操普及率达到 100%；寄宿制中

小学校或 600 名学生以上的非寄宿制中小学校配备专职卫生专业技术人员、600 名学生以下的非寄宿制中小学校配备专兼职保健教师或卫生专业技术人员的比例分别达到 70%及以上和 90%及以上；未配齐卫生专业技术人员的学校由县政府统一建立基层医疗卫生机构包片制度，实现中小学校全覆盖；配备专兼职心理健康工作人员的中小学校比例分别达到 80%以上和 90%以上；将学生体质健康情况纳入对学校绩效考核，与学校负责人奖惩挂钩，将高中体育科目纳入高中学业水平测试或高考综合评价体系；提倡中小学生在每天在校外接触自然光时间 1 小时以上；小学生、初中生、高中生每天睡眠时间分别不少于 10、9、8 个小时；中小学生在非学习目的使用电子屏幕产品单次不宜超过 15 分钟，每天累计不宜超过 1 小时；学校鼓励引导学生达到《国家学生体质健康标准》良好及以上水平。

三、工作措施

1、加强组织领导。成立平顺县中小学健康促进行动领导小组，负责制定行动方案、细化任务、强化措施，全力推动全县教育系统相关行动的落实。

组 长：杨学明

副组长：申凤梅 牛建民 杨慧栋

马玉和 张书明 刘 斌

成 员：相关股室负责人、各中小学校长

领导小组下设办公室，办公室设在基教股，办公室主任由基教股股长孙华彦同志兼任。

2、开展健康教育。各学校要严格落实每学期 6-7 课时健康教育，结合学生年龄特点，以多种方式开展日常锻炼、健康生活、科学膳食、疾病预防、合理用药、预防毒品、心理健康、生长发育、生殖健康、校园应急救护等相关知识教学，培养学生良好生活习惯，增强健康意识。

3、促进体育锻炼。落实《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》与《关于深化体教融合促进青少年全面发展的意见》，完善“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”教学模式，按照教会、勤练、常赛要求，强化学校体育教学、训练，完善各项赛事制度，落实课间操制度，开齐开足上好体育与健康课。落实学生每天 1 小时校内体育活动，引导学生每天放学后进行 1 小时户外活动，增强学生体质。

4、建设无烟校园。落实《教育部关于在全国各级各类学校禁烟有关事项的通知》，成立控烟领导小组，制定控烟制度和措施。加强对吸烟行为的监督和劝阻，加大学校控烟宣教力度，推进无烟学校建设，全面营造校园无烟环境。

5、强化体质管理。落实在校生每年 1 次常规性健康体检与新生入学体检，为每名学生建立健康体检档案。落实儿

童入托、入学查验预防接种工作。深入落实《综合防控儿童青少年近视实施方案》，每学期开展2次视力监测，并为每名学生建立视力测试档案。强化视力干预，落实眼保健操制度，加强手机管理、作业管理、睡眠管理，积极开展近视防控宣传教育月活动，提高儿童青少年爱眼护眼意识。

6、做好防病教育。坚持预防为主，大力宣传公共卫生安全、传染病防治和卫生健康知识，提高广大师生传染病防控意识和能力。加强学校预防艾滋病教育，采取多种形式动员学校、家庭和社会共同参与校园防艾抗艾行动。落实《中国学校结核病防控指南》要求，加强学校预防结核病教育。落实《儿童青少年肥胖预防实施方案》，切实预防和控制学生肥胖、脊柱弯曲异常等发生。

7、营造健康环境。落实《教育部关于深入开展新时代校园爱国卫生运动的通知》，整治校园环境卫生，加强对校园公共区域清扫消毒、室内区域通风换气，推进厕所革命，营造干净、整洁、卫生、健康的校园环境。

四、具体要求

1、压实工作责任。充分认识加强健康教育、提升学生健康素养、促进中小学生身心健康成长是贯彻落实党的教育方针、实施健康中国战略的重要基础。各中小学要增加全局意识和责任意识，按照本方案要求，结合学校实际，研究制定

具体行动方案，分阶段、分步骤组织实施，确保各项工作目标如期实现。

2、完善工作机制。县中小学健康促进行动领导小组负责统筹领导、全面协调和组织实施，各中小学负责具体落实，并确保行动实效。细化目标任务，形成按月上报进展的工作惯例，全力推动工作落实。加大对中小学健康促进活动开展情况的督导检查，对工作不力的要及时督促整改。建立健全考核考评机制，将中小学健康促进工作纳入对学校、班主任和教师的考核评价。

3、加强宣传引导。大力宣传《健康中国·山西行动（2019-2030年）》和《健康中国·长治行动（2019-2030年）》对促进全民健康的重大意义、目标任务和重大举措。充分利用各种途径和方式开展宣传教育，普及健康知识，提高健康素养，引导师生和家长了解和掌握健康生活方式，营造良好的舆论氛围，推进我县中小学健康促进工作。